

Утверждаю
Директор МОУ СОШ _____
М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

"11" 12 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг -1							
Завтрак (1 смена)							
54-16к	Каша "Дружба" с маслом	200	5,00	5,80	27,10	180,60	41,31
54-1з	Сыр	30	4,86	8,80	0,00	107,50	25,95
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	32,37
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак	565	19,10	18,91	68,85	531,90	126,5
Обед (2 смена)							
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	7,69
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,64	15,92	122,40	11,45
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	20,31
13п/ф пром	Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	52,91
54-2 соус	Соус белый основной	35	0,95	1,33	1,54	21,88	2,13
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,6
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,30	0,40	10,00	51,20	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед	780	26,38	23,83	108,52	750,97	126,5
	Всего за день	1345	45,48	42,74	177,37	1282,87	

Ответственный за питание: